

2 カップアップ！メスを使わない超豊胸術ダイジェスト版

2 カップアップ！ メスを使わない超豊胸術 ダイジェスト版

はじめに

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。（無料）

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承いたします。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承いたします。

2カップアップ！ メスを使わない超Natural豊胸術

【目次】

はじめに	4
目次	5
第一章 はじめまして	6
第二章 バストアップに効果テキメンな飲み物の正体とは……！	24
第三章 身近なあ野菜がおっぱいを大きくしてくれる！？	49
第四章 食品第三弾は意外なあ食べ物！	68
第五章 バストアップの土台を作りましょう！	82
あしがき	104
【特典1】	
下着のつけ方で胸を大きく見せる方法	105
【特典2】	
必見！お家でできるセルライト除去法	125
【特典3】	
マニュアルツール代全額返金の応募資格	157

2カップアップ！ メスを使わない超Natural豊胸術

Bカップだったおっばいが、

食品&マッサージを重ねた結果、

2ヶ月で「Cカップ」になったんです。

たった、2ヶ月ですよ！？

さらに、

その4ヶ月後。「Dカップ」になれたんです！

そう、私は半年間で
「Bカップ」から「Dカップ」になったのです。

たった、半年で、です。

効果があると実感した食べ物を食べ続け、
マッサージを半年もの間、一生懸命やっていたある日のこと。

その日は、友達とショッピングをしていたんです。

2 カップアップ！メスを使わない超豊胸術ダイジェスト版

■ バストアップに効果テキメンな飲み物の正体とは……！

“手術、サプリメント以外に、
健康的に豊かなバストを手に入れる方法”

を考えたとき、次に思い浮かんだのは
「食品」でした。

先ほども言いましたが、
「豊胸に効く」といわれている食品は
すべて試したんです。

テレビ、雑誌、インターネットの掲示板……、
それらに載っているものは、
疑うこともせず、飛びつきました。
それほど、切羽詰っていたんです。
それほど、小さいおっぱいがイヤだったんです。

実際に数えていないので、
なんともいえないのですが、

おそらく、**20～30種類くらいは試した**と思います。

もちろん、“一度食べて、終わり”ではなく、
効果がないものに関しては、見切りをつけるまでの間、
しばらく食べ続けていたので
かなりの時間を費やしたことになります。

とっておきの食品の一つ目

では、さっそく一つ目の食品ですよ。

「イソフラボン」

もちろん、ご存知だと思いますが、
女性の美しさ、若々しさなどに必要不可欠なのが
この成分ですね。

この「イソフラボン」とは、
大豆の胚芽にふくまれている植物性化合物のこと。
女性ホルモン(エストロゲン)に似た働きをしていて、
豊胸にも効果があるとされています。

そして、このエストロゲンを多く含む食品が
一つ目の食品として紹介する、「豆乳」なのです。

「え、どうしていまさら豆乳？」
と思ったかもしれませんね。

「豆乳なら知っているよ」
こう言いたくなるかもしれません。



でも、ここが大きな落とし穴なのです！！

豆乳は女性の味方で、
豊胸にも効くということは有名ですが

飲み方までは意外と浸透していないのです。

バストアップの土台作り

● 簡単！お手軽！大胸筋アップ！

これは、有名な方法なので聞いたことがあるかも！？
Hカップのグラビアアイドル、
MEGUMIさんも毎日欠かさず
行っているという、
大胸筋を鍛えるのにぴったりなエクササイズです。

方法～



<名づけて、インド人のナマステポーズ！！>

手のひらを、胸の前で合わせるだけ♪
(いただきますの形ですね)
そのとき、腕を水平にして、
かなり上の位置であわせてくださいね！

右手と左手を互いにぐぐーっと力強く押してください。
そのとき、呼吸を止めてはダメですよ。 --

即効性のおまけです！

下着のつけ方で胸を大きく見せる方法 マニュアルツールをプレゼント

『2カップアップ！メスを使わない超Natural豊胸術』をご購入のあなたに、瞬間バストアップ法として、下着のつけ方で2カップ以上にさせる方法をレクチャーしているマニュアルツールをご用意させていただきました。

数々の豊胸術を試している時に、私が学んだ正しい下着のつけ方です。但し、残念ながら下着のつけ方では、豊胸にはいたりませんでした。
(元に戻っちゃうんです)

しかし、美乳づくりの際には、下着のつけ方は重要ですので、併用される事をお薦めしますよ。又、瞬時にバストアップができますので、季節ごとのオシャレを楽しみたい方には必見のマニュアルツールです。

あなたは、自分に合ったブラを着けていますか？

質問です。

あなたが、今つけているブラジャーのサイズは何ですか？

では、そのサイズは、本当にあなたのバストのサイズに合っていますか？

『あってますよ！！』

『本当ですか？』

では、質問を変えますね。あなたはブラをつけていて**違和感や、過度の疲れを感じる事**はありませんか？

『……………。』

これは、私が色々な豊胸術を試している時の、補正下着のショップでの一幕です。

店長さんいわく、
『日本人女性のほとんどが間違ったサイズの下着を身に着けている。』

との事。

間違ったサイズのブラを着けていることにより、元々バストになる予定の脂肪が、背中に流れたりして大きくならなかったり、形が悪くなったりするようです。

私もその時、初めて正しい自分のバストサイズが分かったのです。

2 カップアップ！メスを使わない超豊胸術ダイジェスト版

従って私は、今までずっと誤ったサイズのブラジャーを着けていた事になります。

今まで、私のブラジャー選びはこうです。

下着を買いに行った時、きちんとしたサイズをはかたりし事はありません。デザインや柄、また通気性などの機能性のみで、大体のサイズを買っていました。

あなたはそうではないですよ…

もしそうだとしたら、今日からやめにして下さい。

最近、色々なブラジャーが開発され、メーカーや種類によって、フィット感が微妙に違っているようなので、そのつどサイズをはかりなおし、きちんとフィッティング後、ご購入してくださいね！

では、バストの測り方をお伝えしますね。

通常は写真の様に測りますが…



トップはメジャーを水平にしてバストの一番大きい部分を。
アンダーはバストの下を圧迫しないようにして採寸します。

2 カップアップ！メスを使わない超豊胸術ダイジェスト版

私は、下のイラストの採寸の仕方をお薦めします。



ポイント1 『息をすって』測る

〈アンダーバストを測る〉

胸の真下にメジャーを当てます。普通の状態のときをまず測り、そして息を吸い込んだ時の状態も測ってください。この差が「 $\sim 3\text{cm}$ 」程度であれば、普通の状態のときのアンダーでOKです。

💡もし、 5cm 以上ある方で、

- (1) 体質的に脂肪が柔らかい方。→普通の状態の時のアンダープラス 1cm 程度がご自分のアンダー
- (2) 筋肉質、骨太または痩せ気味の方。→軽く息を吸い込んだ時の状態の時のアンダーがご自分のアンダーとして測ってみてください。



ポイント2 90° で寄せた状態に

〈トップバストを測る〉

左絵のように 90° に腰を曲げます。そうするとバストが下へ多少下がると思いますが、そのトップ位置を測ってみてください。

💡年齢が上の方や出産を何度か経験されて、かなりバストが柔らかくなっている方は、上記のように測ってみても正確な数字は出しにくいと思います。ですので、自分の持っているブラジャーの中で一番着心地がよくパットの入っていないブラジャーをまず着けてください。そして、そのトップ位置をメジャーで測ってください。その方がより正確な数字が出ます。

💡メジャーが斜めにならず、並行になるように注意してください。

なぜか？……

以上がほんの一部です。

**以下のサイトで、いろいろな情報を
発信していきますので、ぜひ、いつでもご覧ください！**

綺麗になるための情報館

<http://modediet2008.seesaa.net/>

2 カップアップ！メスを使わない超豊胸術ダイジェスト版
